

Cena
pojedynczego
wejścia:*

Preis pro Einzeleintritt:

30 zł

* dotyczy strefy fitness
gilt für den Fitnessbereich

NOWA Strefa Fitness!

Neue Fitnesszone!!!

HARMONOGRAM/ KURSPLAN

Dzień	Godzina	Zajęcia
Poniedziałek Montag	9:30 – 10:30 oprócz/ außer 23.11; 30.11	Gimnastyka w wodzie/ Wassergymnastik Bezpłatnie/ Kostenlos: Pakiet Activ Senior/ Activ-Senior-Paket Z kartą Mieszkańca Międzyzdrojów / Mit der Einwohnerkarte von Międzyzdroje
Wtorek Dienstag	16:30 – 17:15	Gimnastyka dla dzieci (od 3 do 6 lat), (Alicja) cena 20zł Turnen für Kinder (von 3 bis 6 Jahren) Preis 20 PLN
	17:15 – 18:10	Zumba kids (7-13 lat) (Alicja) (von 7 bis 13 Jahren) cena 20 PLN
	19:00 – 20:00	Yoga (Julia)
Środa Mittwoch	18:30 – 19:30	Step (Alicja)
	19:30 – 20:30	Pilates (Alicja)
Czwartek Donnerstag	9:30 – 10:30 oprócz/ außer 26.11	Gimnastyka w wodzie/ Wassergymnastik Bezpłatnie/ Kostenlos: Pakiet Activ Senior/ Activ-Senior-Paket Z kartą Mieszkańca Międzyzdrojów / Mit der Einwohnerkarte von Międzyzdroje
	18:00 – 19:00	Trening wzmacniający (Alicja) Krafttraining
Sobota Samstag 21.11; 19.12	21:30–23:00	Relaksacyjna sesja na materacach na wodzie Entspannungssitzung auf schwimmenden Matratzen (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis) - 199 PLN

Zapisy w recepcji Aquapark/ Anmeldung an der Aquapark-Rezeption
ul. Bosmańska 1 | tel.: 91 885 89 60